

TRI HARD IT'S ALWAYS **HARD**

MATINHOS PR

TH3

TRIATHLON **HARD** CAIOBÁ

TRI  ATIVA
eventos

Certificamos que o(a) atleta: **CASSIO LUIZ GOMES LOBATO MACHADO**

Completo(u) o evento: **TRI HARD 2023**

No dia: **02/04/2023**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 28 : 11

Ritmo 03:45 100/m



CICLISMO

00 : 53 : 48

Velocidade média 22,30 km/h



CORRIDA

00 : 42 : 14

Ritmo 08:26 min/km



TEMPO

02 : 04 : 13



Colocação GERAL

85



Colocação FAIXA ETÁRIA

3

Modalidade: 25.75k Faixa etária: M5559

Equipe: AVULSO

woom

FOX LUX



RENAULT
BARIGÜI

PINATI



Graciosa

